

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 340  
Невского района Санкт-Петербурга имени О.Ф. Берггольц**

**Утверждено  
Приказом директора ГБОУ школы №340  
Невского района Санкт-Петербурга  
имени О.Ф. Берггольц  
от 26.08.2025 № 96-о  
Е.К. Дашкова**

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных  
и социально значимых мероприятий  
школьного спортивного клуба «Невская волна»  
на 2025-2026 учебный год**

**1. Цель деятельности:** вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спорта, развития и популяризации школьного спорта.

**2. Приоритетные задачи ШСК:**

- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися;
- участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций;
- развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни;
- организация спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде;
- выработка потребности в здоровом образе жизни.

**3. Учебная работа**

**3.1. Агитация и пропаганда:**

- беседы, лекции (темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Я выбираю спорт!», «Здоровым быть модно» и др.);
- пропаганда разнообразия видов спорта;
- вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- вовлечение учащихся в спортивные кружки и секции;
- вовлечение учащихся в интернет олимпиады и конкурсы различного уровня.

**3.2. Работа с родителями учащихся:**

- консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления здоровья;
- спортивные праздники, дни здоровья с участием родителей.

**3.3. В режиме учебного дня:**

- физкультминутки на уроках и подвижные игры на переменах;
- уроки с применением здоровьесберегающих технологий;
- беседы в классах о режиме дня школьника.

### 3.4. План организационных мероприятий

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные
<b>1. Организационно-административные мероприятия</b>			
1.1	Планирование и организация деятельности ШСК	Август	Иванов Н.П.
1.2	Комплектование групп ШСК	Сентябрь	Педагоги ДО
1.3	Обновление нормативно-правовой документации	Август	Иванов Н.П.
1.4	Организация по охране труда в ШСК	В течение года	Педагоги ДО
1.5	Организация и проведение МО педагогов ШСК	В течение года	Сапожникова Н.Н.
1.6	Организация и проведение собрания актива ШСК	В течение года	Иванов Н.П.
1.7	Организация работы ШСК с учетом предложений по участию в мероприятиях различного уровня	В течение года	Сапожникова Н.Н. Иванов Н.П.
1.8	Контрольные мероприятия и отчетность	В течение года	Иванов Н.П.
1.9	Промежуточный контроль выполнения планов работы педагогов дополнительного образования	Декабрь, май	Парфенова А.А. Иванов Н.П.
1.10	Проверка заполнения электронных журналов групп в объединениях ШСК	Ежемесячно	Парфенова А.А. Иванов Н.П.
1.11	Годовая отчетность	Май	Иванов Н.П.
<b>2. Работа с родителями</b>			
2.1	Оповещение о ШСК для классных рук. и родителей	Сентябрь	Иванов Н.П.
2.2	Информация о деятельности ШСК на сайте школы	В течение года	Дашкова Е.К. Иванов Н.П.
<b>3. Участие в мероприятиях учебного и развивающего характера</b>			
3.1	Участие в смотрах, конкурсах, соревнованиях с целью выявления результатов образовательной деятельности	В течение года	Иванов Н.П.
3.2	Мероприятия по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО	В течение года	Сапожникова Н.Н.
3.3	Реализация мероприятий воспитательной, внеклассной, внеурочной работы	В течение года	Иванов Н.П.
<b>4.Административно-хозяйственные мероприятия</b>			
4.1	Проверка состояния спортивного зала и стадиона	Август, январь, май	Черкашина В.А. Иванов Н.П.
4.2	Подготовка заявки на материальное обеспечение	По мере необходимости	Иванов Н.П.
<b>5. Организация работы в каникулярный период</b>			
5.1	Корректировка расписания занятий на время осенних и весенних каникул	По мере необходимости	Парфенова А.А.
5.2	Выездные занятия, товарищеские встречи.	По плану КТП	Иванов Н.П.

### 3.5. План школьных спортивно-массовых мероприятий

№ п/п	Наименование	Дата проведения	Место проведения	Ответственный
1.	Отборочные соревнования по лёгкой атлетике «Кросс наций»	Сентябрь	Школьный стадион	Сапожникова Н.Н. Иванов Н.П.
2.	«День открытых дверей ШСК»	Сентябрь	Спортивный зал школы	Сапожникова Н.Н. Иванов Н.П.
3.	Президентские состязания (школьный этап)	Сентябрь-ноябрь	Стадион Спортивный зал	Сапожникова Н.Н. Иванов Н.П.
4.	Президентские спортивные игры (школьный этап)	Сентябрь-ноябрь	Школьный стадион	Сапожникова Н.Н. Иванов Н.П.
5.	Невская 100 метровка (школьный этап)	Сентябрь	Школьный стадион	Сапожникова Н.Н. Иванов Н.П.
6.	Олимпиада по физической культуре (школьный этап)	Октябрь	Спортивный зал школы (теория)	Сапожникова Н.Н. Иванов Н.П..
7.	Отборочные соревнования по волейболу	Ноябрь	Спортивный зал школы	Сапожникова Н.Н. Иванов Н.П.
8.	Турнир по баскетболу	Декабрь	Спортивный зал школы	Сапожникова Н.Н. Иванов Н.П.
9.	Личное первенство по «Настольному теннису»	Декабрь	Спортивный зал школы	Сапожникова Н.Н. Иванов Н.П.
10.	Соревнования по волейболу, посвященные снятию блокады Ленинграда	Январь	Спортивный зал школы	Сапожникова Н.Н. Иванов Н.П.
11.	«День открытых дверей ШСК»	Февраль	Спортивный зал школы	Сапожникова Н.Н. Иванов Н.П.
12.	Неделя физкультуры и спорта	Февраль	Помещение школы	Сапожникова Н.Н. Иванов Н.П.
13.	Спортивная полоса препятствий «Гонка героев» среди 9-10 классов	Февраль	Спортивный зал школы	Сапожникова Н.Н. Иванов Н.П.
14.	Соревнования по баскетболу	Март	Спортивный зал школы	Сапожникова Н.Н. Иванов Н.П.
15.	Личное первенство по настольному теннису	Апрель	Спортивный зал школы	Сапожникова Н.Н. Иванов Н.П.
16.	Школьные соревнования по «Лапте»	Май	Школьный стадион	Сапожникова Н.Н. Иванов Н.П.
17.	Школьные соревнования по эстафетному бегу	Май	Школьный стадион	Сапожникова Н.Н. Иванов Н.П.
18.	Спортивный фестиваль «Мы молодые»	Май-июнь	Школьный стадион	Сапожникова Н.Н. Иванов Н.П.

3.6. Участие ШСК «Невская волна» в различных спортивно-массовых мероприятиях города

№	Наименование	Участники	Сроки проведения	Ответственные
1.	Всероссийское физкультурное мероприятие «Кросс наций»	Все желающие	Сентябрь	Иванов Н.П. Сапожникова Н.Н.
2.	Массовые соревнования по бегу «Невская стометровка» (в рамках приема нормативов ВФСК «ГТО»)	Учащиеся 1- 11 классов	Сентябрь	Иванов Н.П. Сапожникова Н.Н.
3	Легкоатлетическое 4-х борье (в рамках приема нормативов ВФСК «ГТО»)	Учащиеся 5-9 классов	Сентябрь	Иванов Н.П. Сапожникова Н.Н.
4.	Физкультурные мероприятия по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (I-IV ступени)	Учащиеся 1- 11 классов	Сентябрь – май	Иванов Н.П. Сапожникова Н.Н.
5	Открытая многоэтапная игра среди ШСК общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга по краеведческому ориентированию «Мой город - Санкт-Петербург»	1-11 классы	Сентябрь-май	Иванов Н.П. Сапожникова Н.Н.
6.	Районный турнир по волейболу среди молодежи Невского района	8-11 классы	Октябрь	Иванов Н.П. Сапожникова Н.Н.
7.	Районный турнир по уличному баскетболу среди молодежи Невского района	8-11 классы	Октябрь	Иванов Н.П. Сапожникова Н.Н.
8	Физкультурное мероприятие по мини-футболу «Мини-футбол – в школу»	3-11 классы	Октябрь	Иванов Н.П. Сапожникова Н.Н.
9.	Региональный творческий конкурс «Спортивный репортер»	1-11 классы	Октябрь-май	Иванов Н.П. Сапожникова Н.Н.
10.	Первенство города по «Лазертагу» среди общеобразовательных школ	5-8 классы	Ноябрь	Иванов Н.П. Сапожникова Н.Н.
11.	Районный этап «Всероссийских спортивных игр Школьных спортивных клубов» Олимпийская команда	5-8 классы	Декабрь – март	Иванов Н.П. Сапожникова Н.Н.
12.	Физкультурные мероприятия «Президентские спортивные игры» среди школьников Невского района	5-8 классы	Декабрь – март	Иванов Н.П. Сапожникова Н.Н.
13	Физкультурное мероприятие «Президентские состязания» среди школьников Невского района	Команды 5-6, 7-8, 9-10 классов	Январь - апрель	Иванов Н.П. Сапожникова Н.Н.
14.	Физкультурное мероприятие «Лыжня России» - 2024	желающие старше 7 лет	Февраль	Иванов Н.П. Сапожникова Н.Н.
15.	Физкультурное мероприятие по самбо среди учащихся общеобразовательных учреждений Невского района	Учащиеся 1-11 классов	март	Иванов Н.П. Сапожникова Н.Н.
16.	Первенство Санкт-Петербурга «Спорт для всех» среди обучающихся образовательных учреждений	Сборная команда школы	март	Иванов Н.П. Сапожникова Н.Н.
17	Соревнования по плаванию «Рождественская волна»	Учащиеся 1-4 классов	Январь	Иванов Н.П. Сапожникова Н.Н.
18	Комплексное физкультурное мероприятие	Учащиеся	Март	Иванов Н.П.

	среди молодежи допризывного возраста, дисциплина «Военизированный кросс»	9-11 классов		Сапожникова Н.Н.
19	Турнир по уличному баскетболу «Оранжевый мяч»	Учащиеся 7-11 классов	Апрель-май	Иванов Н.П. Сапожникова Н.Н.
20.	Смотр готовности к жизнедеятельности учащихся 9-х классов общеобразовательных учреждений Невского района Санкт-Петербурга	Учащихся 7-11 классов	Апрель	Иванов Н.П. Сапожникова Н.Н.
21.	Физкультурное мероприятие «Невская эстафета», среди обучающихся образовательных учреждений Невского района	Учащиеся 7-11 классов	Апрель	Иванов Н.П. Сапожникова Н.Н.
22.	Комплексные физкультурные мероприятия среди летних городских лагерей отдыха детей и подростков Невского района	Сборная команда лагеря	Июнь-июль	Иванов Н.П. Сапожникова Н.Н.