

МЕНЮ

02.03.2026

ДЛЯ ПЕРВОКЛАССНИКОВ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ



Код рецептур	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
11/1/Т/1/к	БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ ФИЛЕ КУРЫ	25/35	105	3,63	0,78	13,30
189/2008	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С КАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	170/5	202	6,53	7,78	34,27
130/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
5/Т/1/к	МАНДАРИН	100	24	0,20	0,15	5,15
3/1/Т/1/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
Итого за ЗАВТРАК - 108-57 руб.		635	478	15,56	17,31	76,28
ОБЕД						
71/2011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	60	7	0,62	0,06	1,14
85/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	81	2,50	4,11	11,02
293/2008	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	60/30	179	10,10	12,00	7,60
375/2008	РИС ОТВАРНОЙ	150	203	3,70	6,30	32,80
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /АПЕЛЬСИНОВЫЙ/	700	114	1,40	0,20	26,40
1/Т/1/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧЬИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
2/Т/1/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,81	20,78
Итого за ОБЕД - 162-74 руб.		785	771	24,52	25,91	113,14

Зам. директора

ЮА

Зав. производством

А

Калькулятор

О

Комитет по организации питания



МЕНЮ

01.02.2008

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШ. ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
27/2008	САЛАТ ИЗ СЫРА, ЯБЛОК И ОГУРЦОВ	100	174	9,18	13,70	3,50
95/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ, ОБЪЕДИНОЙ ОТВАРНОЙ	250/10/10	133	5,78	7,38	10,06
10/17/1/к	ФИЛЕ КУРЫ В БЕЛКАХ	120	378	17,43	11,09	38,50
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ С ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ГАРНИРОМ (ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК)	80/20	188	6,70	7,30	28,50
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	200	115	8,20	0,20	27,90
1/17/1/к	ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
451/2008	ПИРОЖОК СЛОБНЫЙ С ЯБЛОНЫМ ФАРШЕМ	100	243	5,50	5,20	43,80
6/17/1/к	БАНАН СВЕЖИЙ	200	105	3,00	1,00	42,00
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 319,04 руб.		1 250	1 444	50,48	48,42	214,66

Зам. директора

ЮА

Зав. производством

[Signature]

Калькулятор

[Signature]

