

МЕНЮ

10.11.2025

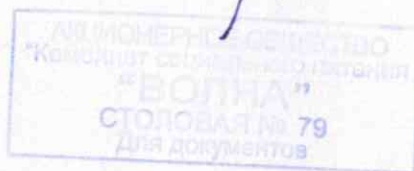
ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
РАЦИОН						
/	ЗАВТРАК					
11/7/Т/т/к	ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВИНИНОЙ ОТВАРНОЙ	10/15/75	271	11,60	13,10	27,05
2/Т/т/к	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/10	318	9,35	13,04	40,75
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	62	0,30	0,10	15,20
7/Т/т/к	АПЕЛЬСИН	250	108	2,25	0,50	20,25
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
/	ОБЕД					
37/Т/т/к	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	97	0,60	5,10	8,40
108/Т/т/к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРОЙ	250/10	165	8,52	5,86	18,60
283/2008	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ СМЕТАННОМ	100	199	9,88	11,50	7,33
302/2011	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	293	3,12	5,52	45,20
442/2008	СОК ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ /АПЕЛЬСИНОВЫЙ/	200	114	1,40	0,20	26,40
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	144	6,40	3,40	26,80
2/Т/т/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	230	6,40	3,70	41,56
3/1/Т/т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
21/Т/т/к	ШОКОЛАД "АЛЕНКА"	15	86	1,18	6,10	6,00
Итого за РАЦИОН - 401-50		1 970	2 289	69,20	72,46	312,82

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



**МЕНЮ**

10.11.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 9-11-х КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
23/14/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ	100/30	215	7,80	19,00	2,90
108/Т/т/к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРОЙ	250/25	196	11,90	8,10	18,60
257/Т/т/к	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	330	23,25	24,75	4,20
302/Т/т/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	275	4,80	6,20	50,20
401/2008	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	142	1,00	0,10	34,20
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	144	6,40	3,40	26,80
2/Т/т/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	230	6,40	3,70	41,56
3/1/Т/т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
483/2008	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	75	279	11,80	5,60	46,80
4/Т/т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	300	155	1,32	1,32	33,52
12/Т/т/к	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	1/200	113	6,10	5,30	10,10
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 451-50 руб.		1 740	2 166	85,77	79,97	277,38

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

