



## МЕНЮ

16.12.2025

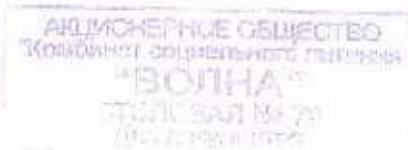
ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

| Номер рецептуры                       | Наименование                                      | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                        |                                                   |                |                               |              |              |               |
| 3/Т/т/к                               | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                 | 20/40          | 133                           | 6,50         | 7,30         | 7,70          |
| 235/Т/т/к                             | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ КЛЮКВЕННЫМ             | 150            | 291                           | 10,90        | 10,90        | 37,20         |
| 378/2011                              | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                     | 200            | 105                           | 1,52         | 1,35         | 25,90         |
| 4/Т/т/к                               | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                     | 100            | 52                            | 0,44         | 0,44         | 10,78         |
| <b>Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.</b> |                                                   | <b>510</b>     | <b>581</b>                    | <b>19,36</b> | <b>19,99</b> | <b>81,58</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                           |                                                   |                |                               |              |              |               |
| 40/2008                               | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ   | 80             | 66                            | 1,28         | 4,08         | 6,16          |
| 99/73/2008                            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ  | 200/5/10       | 113                           | 5,12         | 3,60         | 16,88         |
| 227/Т/т/к                             | ФИЛЕ ТРЕСКИ ЗАПЕЧЕННОЕ, СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ       | 70/30          | 236                           | 12,28        | 9,40         | 8,89          |
| 335/2008                              | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                 | 150            | 141                           | 3,10         | 5,40         | 20,30         |
| 401/2008                              | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                   | 200            | 116                           | 0,50         | 0,10         | 28,10         |
| 1/Т/т/к                               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20             | 36                            | 1,60         | 0,85         | 6,70          |
| 2/Т/т/к                               | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ       | 15             | 43                            | 1,20         | 0,69         | 7,80          |
| 25/Т/т/к                              | ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ                               | 40             | 67                            | 1,50         | 2,35         | 13,40         |
| <b>Итого за ОБЕД - 156-50 руб.</b>    |                                                   | <b>820</b>     | <b>818</b>                    | <b>26,58</b> | <b>26,47</b> | <b>108,23</b> |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



КСП "Волна" АО

Ст.79 Школа №327 Созонова АА



Директор школы

# МЕНЮ

16.12.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

| Номер рецептуры                         | Наименование                                        | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|-------|-------|----------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД                        |                                                     |                |                               |       |       |          |
| 28/15/2011                              | САЛАТ "ВЕСНА" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ | 80/20          | 195                           | 9,10  | 13,70 | 3,50     |
| 99/Т/Г/к                                | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ    | 250/10/10      | 188                           | 9,22  | 5,22  | 28,70    |
| 454/1/Т/т/к                             | КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ "ВЕСНА" РУБЛЕНАЯ     | 120            | 401                           | 17,30 | 23,20 | 29,16    |
| 125/Т/т/к                               | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ     | 200/5          | 226                           | 47,25 | 11,42 | 28,54    |
| 679/Т/т/к                               | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ                                | 200            | 171                           | 0,45  | 0,10  | 39,59    |
| 1/Т/т/к                                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ   | 60             | 108                           | 4,80  | 2,55  | 20,10    |
| 2/Т/т/к                                 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ         | 40             | 115                           | 3,20  | 1,84  | 20,78    |
| 4/Т/т/к                                 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                       | 100            | 52                            | 0,44  | 0,14  | 10,78    |
| 453/2008                                | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ                                 | 75             | 214                           | 4,05  | 1,50  | 46,35    |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб. |                                                     | 1 170          | 1 670                         | 95,81 | 59,97 | 227,50   |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

