



# МЕНЮ

25.12.2025

для предоставления питания учащимся 7-11 лет за счет средств родителей

| Номер рецептуры                | Наименование                                                        | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|-------|-------|----------|
| ЗАВТРАК                        |                                                                     |                |                               |       |       |          |
| 215/Т/т/к                      | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                                                   | 60             | 110                           | 5,30  | 9,30  | 1,00     |
| 189/2008                       | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                            | 150/5          | 179                           | 5,60  | 6,35  | 23,55    |
| 378/2011                       | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                                       | 180            | 95                            | 1,40  | 1,20  | 24,90    |
| 2/Т/т/к                        | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                         | 50             | 144                           | 4,00  | 2,32  | 23,40    |
| 4/Т/т/к                        | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                                       | 100            | 52                            | 0,44  | 0,44  | 10,78    |
| Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб. |                                                                     | 545            | 580                           | 16,74 | 19,61 | 83,63    |
| ОБЕД                           |                                                                     |                |                               |       |       |          |
| 56/2008                        | ИКРА МОРКОВНАЯ                                                      | 60             | 78                            | 2,52  | 4,86  | 6,06     |
| 94/2008                        | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПой                                           | 200            | 86                            | 2,64  | 4,02  | 9,92     |
| 308/2010                       | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ,СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ                            | 100            | 110                           | 4,18  | 6,07  | 3,46     |
| 335/2008                       | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                                   | 150            | 141                           | 3,10  | 5,40  | 20,30    |
| 442/2008                       | СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/                                            | 200            | 86                            | 1,00  | 0,20  | 19,80    |
| 479/2008                       | БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ                                                   | 50             | 144                           | 5,90  | 2,80  | 23,40    |
| 3/1/Т/т/к                      | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100          | 87                            | 5,00  | 2,50  | 8,50     |
| 1/Т/т/к                        | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                   | 40             | 72                            | 3,20  | 1,40  | 13,40    |
| Итого за ОБЕД - 156-50 руб.    |                                                                     | 900            | 804                           | 27,54 | 27,25 | 104,84   |

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор



# МЕНЮ

25.12.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ



| Номер рецептуры                         | Наименование                                                        | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|-------|-------|----------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД                        |                                                                     |                |                               |       |       |          |
| 34/Т/т/к                                | САЛАТ "ЛЕТНИЙ" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ                  | 80/20          | 169                           | 6,15  | 12,50 | 9,95     |
| 94/2008                                 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ И КУРОЙ                          | 250/10         | 128                           | 5,42  | 6,38  | 12,40    |
| 876/Т/т/к                               | КОТЛЕТЫ ПОЖАРСКИЕ                                                   | 120            | 452                           | 17,76 | 17,04 | 51,84    |
| 548/Т/т/к                               | РИЗОТТО С ОВОЩАМИ                                                   | 180            | 244                           | 4,40  | 7,56  | 39,36    |
| 394/2008                                | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                                              | 200            | 115                           | 0,20  | 0,20  | 27,90    |
| 1/Т/т/к                                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                   | 50             | 90                            | 4,00  | 2,20  | 16,80    |
| 2/Т/т/к                                 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                         | 55             | 144                           | 4,00  | 2,30  | 26,00    |
| 3/1/Т/т/к                               | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100          | 87                            | 5,00  | 2,50  | 8,50     |
| 479/2008                                | БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ                                                   | 50             | 144                           | 5,90  | 2,80  | 23,40    |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб. |                                                                     | 1 115          | 1 573                         | 52,83 | 53,48 | 216,15   |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

